

孝栄会情報局

Program

- 孝栄会 遊歩道
・秋のレクリエーション特集！
〈精神科デイケアたんぽぽ～食欲の秋～〉
〈認知症高齢者グループホーム 陽だまり～スポーツの秋～〉
- 精神科シヨート・ケアについて
“日本デイケア学会第15回年次大会”に行つて
きました！
- お仲間紹介のコーナー
- お知らせ
・チコ's Cafe

TEL. 0284-71-3191

FAX. 0284-71-3153

E-mail: g-home@nifty.com

http://www.koueikai.com

No.18 2010 秋



イタリアンフェアの様子



イタリアンフェアのメニュー

- パスタ2種類
(ミートソース)
(ボンゴレ)
- ピザトースト
- ミネストローネ

“イタリアンフェア”を開催しました！

栄養部では、定期的にイベント行事食を開催しています。

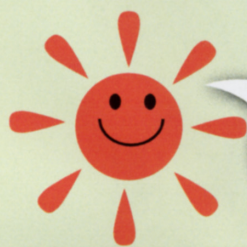
今回は初の試みとして、患者さんに日頃から人気のあるパスタをメインとした「イタリアンフェア」を企画・実施しました。毎回行事食の2週間程前から、院内にポスターを貼って案内していますが、今回も患者さんは大変楽しみにされていた様子で、廊下ですれ違うたびに「楽しみにしてるよ」「ボンゴレってどんな料理だい？」と声を掛けられることが多く、期待の大きさが伺えました。

9月25日(出)当日。午前中は怪しい空模様でしたが、昼食時には晴天に恵まれ、爽やかな初秋の空の下、患者様にはお腹一杯のイタリアンを召し上がっていただきました。いつもは食欲がなく、食事を残しがちな患者さんも「ペロリ」とキレイに平らげていました。

入院患者さんにとって、食事は治療食であると同時に、大きな楽しみでもあります。今後も入院生活に少しでも変化を持たせ、患者さんの食欲増進に繋がることを期待して、工夫に富んだ給食提供に努めていきたいと思います。

栄養部 管理栄養士 小此木 絹 枝・田 村 幸 子

秋のレクリエーション特集！



当法人では、精神障害をお持ちの方から高齢者の方まで、楽しく参加できるようにと工夫をしながらレクリエーション活動を展開しています。今回は、その中でも季節を感じられるレクリエーションについてご報告をしたいと思います。

〈精神科デイケアたんぼぼ ～食欲の秋～〉

精神科デイケアでは「食欲の秋」と題し、毎年の恒例行事となっている梨狩りを実施しました。参加者の方も年々増え、今年は2日に分けて行って来ました。

梨園に到着すると剥きたての梨が用意されており、みんなで試食！あっという間に試食は終わり、梨園の方の説明を聞いた後、いよいよ梨狩りスタート（GOGO!）。

園内は高さ150センチほどの梨の木が並んでいるため、皆かがんだ姿勢のままお気に入りの梨を求め、園内をあっちこっちと探しまわり「これだ!」と思う梨を選んでいました。


梨狩りが終わり、帰りの車内では「腰が痛い」「疲れた」などの話が聞かれましたが、参加した方は皆満足した表情を浮かべ、採りたての梨を大事そうに抱えていました。

ちなみに…梨狩りの翌日、デイケアでは「おいしかった」「来年はいつやるの?」など、梨狩りに関しての話題でもちきりでした。



梨狩りの様子



精神科デイケア/デイ・ナイトケア/ショートケア/ナイトケア「たんぼぼ」 精神保健福祉士 青木 

〈認知症高齢者グループホーム陽だまり ～スポーツの秋～〉



御厨地区の体育祭の様子

行事には積極的に参加しています。行事に限らず、散歩や買い物の時なども気軽に声を掛け合い、お付き合いの輪を広げています。体育祭の次は文化祭…そして次は〇〇と、今後もみんなで元気に参加できるように、日頃から体力と胃袋を鍛えていまぁ～す。

いよいよスポーツの秋！10月3日に陽だまり入居者さん達は、御厨地区体育祭の出場選手を応援すべく、気持ちだけはチアガール（チアボーイ含む）として参加して来ました！

当日は天気も良く、テントの中から大きな声で声援を送りつつ、地元の方とも世間話に花を咲かせてきました。特にちびっ子たちの競技では、孫やひ孫を見るようにとりわけ熱が入り、身を乗り出して応援していました。一生懸命応援すればお腹も減り、お昼のお弁当もしっかり頂き、身も心も満腹な1日でした。

陽だまりでは地域に根ざした生活を大切にしているので、日頃から地域の



認知症高齢者グループホーム 陽だまり 介護福祉士 藤田

精神科ショート・ケアについて



孝栄会情報局において、何度か当院精神科デイケアの説明をさせていただきました。その後、デイケアの利用の相談で来院された方から、精神科ショート・ケア（以下ショートケアと略す）に関しての質問が多く寄せられましたので、今回の秋号ではショートケアについてお話をさせていただきたいと思います。

ショートケアはデイケア・デナイトケア・ナイトケアに比べ、参加時間が短いことが大きな特徴です。他のデイケアは順に6時間・10時間・4時間の参加が定められていますが、ショートケアに関しては3時間となっています。参加時間が短いため、初めてデイケアの利用をする方などには負担が少なく、参加しやすいと思われます。また、デイケアに通所することが決まっていたが、長時間参加することに不安がある方、新しい環境に慣れるのが苦手な方、緊張しやすい方なども、ショートケアから始めてみるといいかもしれません。他にも、仕事や作業所を利用している方などは、午前中のショートケアで、デイケアスタッフと話し不安を取り除いてから職場・作業所に向かうことや、午後のショートケアでは、午前中の仕事等の振り返りを行うことも可能です。そのため、当院では新しくデイケア利用を希望する方や、仕事などを安定して継続していくためのサポートが必要な方に対し、ショートケアからの参加を勧めています。

今回はデイケアの相談内容として多く聞かれたショートケアを取り上げましたが、この他にもデイケアに関して、さまざまなご意見・ご質問があると思います。どのようなことでもかまいませんので、当院までご連絡ください。

精神科デイケア/デイ・ナイトケア/ショートケア/ナイトケア「たんぼぼ」



活動中のデイケアの様子



“日本デイケア学会第15回年次大会”に行ってきました！



デイケア学会の受付の様子




デイケア学会のシンポジウムの様子

平成22年9月17日(金)～18日(土)の2日間にわたって、日本デイケア学会第15回年次大会に行ってきました。今回の学会は「杜の都」仙台で開催され、会場となるホテルも歴史的趣のある内装で、とても素敵なおところでした。

今学会では「あらためて、デイケア・デイサービスの意義を問う」をテーマに掲げ、精神科デイケア、高齢者デイケア・デイサービスの取り組みを聴講してきました。講演や各施設の実践内容を聞くうちに、改めて、対象者にしっかり向き合うことの大切さや、家族への支援者として家庭状況の把握の重要性を感じる事が出来ました。また、支援者側のメンタルヘルスをテーマに取り上げた発表では「バーンアウト(燃え尽き症候群)」の防止として、コミュニケーションの重要性を説明されており、デイケア・デイサービスに携わる職員だけでなく、家族の方にも伝えていきたいと感じました。

今後当院デイケアでは、今回の研修で学んだことを生かし、利用者の方々が楽しく過ごせ、その家族の方が安心して相談できるデイケア作りに取り組んでいこうと思っています。

精神科デイケア/デイ・ナイトケア/ショートケア/ナイトケア「たんぼぼ」

作業療法士 小宮 

♥お仲間紹介のコーナー♥

グリーンホームに新しい仲間が加わりました!! 猫の男の子「たま」です。
10月現在、生後約6ヶ月。まだまだやんちゃ盛りの子猫くんです。とはいえ、たまくんは昼間からお気に入りのくまちゃんを抱いてスヤスヤと寝てばかり。あられもない格好で寝ているところを目撃された方もいるのではないのでしょうか? 子猫にとっては寝る事も大切な仕事の一つなのです。人間の赤ちゃんと一緒にですね。もしタイミング良く起きていたまくんに会えた時は、おもちゃや猫じゃらしで遊んであげてくださいね。

グリーンホームから甘えん坊の「ニヤーン」という声が聞こえたらいつでも遊びに来てあげてください。



- ★総合案内の窓口に日付表示付きの時計を設置しました。「面会受付用紙の記入時に日時が分らない」などのご意見を参考に検討しました。外来掲示のカウンターにご意見箱がありますので、ご意見・ご要望があれば遠慮なくお聞かせ下さい!
- ★初診の方で、他の医療機関に受診中の方は、診療情報提供書を忘れずお持ち下さい。
- ★外来の受付時間
受付時間 9:00~12:00
診察時間 9:30~13:00
※急患の場合はこの限りではありません。

**医療・福祉に関するご相談、
病院関連施設に関するお問い合わせは**

地域連携相談室『ASSIST』
☎0284-71-3191
地域活動支援センター『ハートランド』
☎0284-70-0811

介護保険関連に関するお問い合わせは

居宅介護支援事業者
『グリーンホームケアプランセンター』
☎0284-71-3170
……までお気軽にお問い合わせ下さい。

◆ 入院・入所等のご相談等も
随時受け付けております ◆

私たち、医療法人孝栄会の目標です。

法人理念

自分や自分の家族
が望むサービスの
提供を目指そう。

●前沢病院●

私たちは、次に掲げる基本方針のもと、精神医療・高齢者医療に取り組みます。

1. 地域の中で、誤解なく精神医療が普及するよう努めます。
2. 精神障害者とご家族が、地域生活に「参加し」、「活動」しながら、「自分らしく生きること」を支援します。
3. 高齢者の「今」を大切にします。
4. 精神医療と高齢者医療から「施設障害」をなくすべく、チーム医療を実践します。

●介護老人保健施設グリーンホーム●

私たち、介護老人保健施設グリーンホームは、

- 一、療養者の皆様に、「自分の家族にして欲しい介護」を提供する事を目指します。
- 一、療養者の皆様との、「共生」を目指します。
- 一、療養者の皆様の、「今」を大切にします。
- 一、療養者の皆様のために、「今、何が出来るか?」「今、何をすべきか?」を常に考えて行動します。
- 一、これらの実現が、療養者の皆様とご家族様に対する、私たちの使命である事を忘れません。

●認知症高齢者グループホーム陽だまり●

私たちは、
入居様が重ねてこられた経験
入居様が今、持っている力
今、住んでいる地域(まち)
今、陽だまりで提供できること
を最大限活かす努力を惜しみません。
そして、
「その人らしく」「いきいきと」生活していただくことをお手伝いし、
「その人らしく」をいつまでも…を
目標にします。

Access Map

自動車でお越しの方

- 佐野・藤岡IC(東北自動車道)より15分

電車でお越しの方

- 福居駅(東武伊勢崎線)より徒歩5分
- 足利駅(JR両毛線)よりタクシー12分
- 足利市駅(東武伊勢崎線)よりタクシー7分

栃木県足利市福居町 1210 番地

