

孝栄会情報局

Program

- 孝栄会 遊歩道
 - ・「心理教育」始めました！
 - ・高齢者へのリハビリテーションの取り組み
 - ・年末年始イベント特集
〈地域活動支援センターあしかがフアパークのイルミネーション見学〉
〈ケアホーム「Co-net.」若竹：年末の食事会〉
〈デイケアたんぼぼ：初詣に行ってきました！〉
- 精神疾患の基礎知識講座を企画、開催中！
- お知らせ
・チコ's Cafe

TEL. 0284-71-3191

FAX. 0284-71-3153

E-mail: g-home@nifty.com

http://www.koueikai.com

No.19

2011 冬



青木和博デスクを中心とした
医療法人孝栄会 広報委員会一同！

巻頭言

新年を迎え、私たち広報委員会では、今年もより新たな気持ちで法人内での取り組みについてや、医療・福祉・介護における制度や福祉サービスの情報などについて、お知らせできればと思います。

昨年を思い返してみると、精神科医療においては、診療報酬の一部改定により、医療を提供する側・受ける側の環境が変化し、結果としてその両者ともに負担が増加する場面が多いのではないかと状況となりました。また、福祉サービスにおいても、未だにその内容が複雑でわかりづらく、サービスを利用しようとする方にとっては理解に苦しむことも多いと思われ、利用し易いサービス体系とはとても言える状況ではないと思います。

このように、昨年の医療・福祉・介護を取り巻く環境も、また決して良いとは言えるものではありませんでした。しかし、そのことに対し、いつまでも囚われていては先に進むことができません。医療・福祉・介護を必要とする方は年々増え、私たちに求められる仕事の需要は増す一方です。私たち医療従事者は、こうした厳しい環境下においても、患者さんや利用者さん、またご家族の方の声に耳を傾け、日々の支援をして行かなければなりません。

今年がどのような年になるかわかりませんが、当法人関連施設をご利用頂く全ての方にとって、笑いの多い一年、少しでも良い年であったと思って頂ける一年になるよう、法人全体で取り組んでいきたいと思えます。

また、この「孝栄会情報局」と「あしたへ」を通じて、法人の内外を問わず、精神科医療・福祉や高齢者医療・介護に関するさまざまな情報を発信できればと思っておりますので、今年もご愛読の程、よろしくお願い致します。

医療法人孝栄会 広報委員会 一同



「心理教育」を始めました！

当法人の心理室では、統合失調症で入院中の患者さんを対象に「心理教育」というプログラムを始めました。心理教育は、患者さんの気持ちに配慮しながら病気との関わり方を知ってもらい、病気を抱えながらも自分らしい生活を取り戻して社会復帰できるようにしていくリハビリテーションの一つです。患者さんが統合失調症の正しい知識や治療方法を知ることによって病気の対処ができるようになり、“病気の再発予防に効果がある”とさまざまな研究で言われています。

心理教育では、次のようなことを学んでいきます。

- ◆統合失調症は脳の働きによる病気で、育て方や本人の性格が原因ではなく、様々な要因が重なって発症すること
- ◆薬は辛い症状を治めるが、それに伴う副作用は自分なりの方法を見つけるとうまく対処できることや主治医に相談できること
- ◆病気が関係した困りごとや不自由な生活を改善してくれる制度や施設について
- ◆症状が落ち着いても回復に時間がかかること
- ◆ご家族も、患者さんが入院したことで様々な変化や大変さを経験すること
- ◆統合失調症はご家族の接し方によっては病気の再発の危険が高まること

このようなことを学び、病気と上手につき合いながら自分らしい生活を送れるようになることを目指していきます。統合失調症の特徴は、他者からの批判的な言動や過保護・過干渉に敏感です。また、すぐに疲れる・やる気がないという状態が見受けられますが、これらの多くは病気の症状であり、甘えや怠けではありません。

心理教育を受けることで「その人らしさ」と「病気」とを区別して考えられるようになり、患者さんにご家族の間には更に温かい関係性が生まれるように思います。



心理教育の様子

心理室 臨床心理技術者 今井

高齢者へのリハビリテーションの取り組み



〈“からだ”のケアもできる作業療法室〉

当院の作業療法室には、身体のリハビリをおこなう「理学療法スペース」があります。例えば「何もやる気がしないなあ」と意欲がなく活動的になれない方「何か腰が重い気がするなあ」と気分の変調が体調に表れやすい方…。 “こころ”は“からだ”と密接に結びついて、常に影響を与えているものです。では、その反対はどうでしょうか？ “からだ”が元気になれば“こころ”にも心地よい影響を与えて「体を動かしてスッキリした」「痛みがとれた」から『何かやってみよう！』という前向きな気持ちになれるのでしょうか。その後におこなう作業療法にも大きな意義が生まれると思います。このように「高齢者リハビリ」のプログラムでは、身体面にアプローチして、精神面の改善も図るという包括的なリハビリも実施しています。



身体面のリハの様子



風船バレーの様子

〈風船バレーは奥が深い！〉

風船バレー…。その名の通り風船を使ったバレーボールで、高齢者リハビリの集団プログラムで行っています。なぜ風船なのか？風船は滞空時間が長いので目で追やすく、軌道の予測を十分に立てた上で打ち返すことができます。また、衝撃が少ないので安全であり、恐さを感じることもありません。そんな風船の特性を活かしつつ「しっかりと目で風船を追っているか？」「風船に反応して打ち返せるか？」「風船に反応する姿勢の変化は？」「楽しい表情でおこなっているか？」「他の人と協力してできているか？」などを評価しながら、患者さんの“からだ”と“こころ”を元気にするためのリハビリを行っています。

院内総合リハビリ室 理学療法士 島田



〈地域活動支援センターハートランド：あしかがフラワーパークのイルミネーション見学〉

デイケアたんぼぼと地域活動支援センターハートランド合同で、平成22年12月15日に、冬の風物詩となっている、あしかがフラワーパークのイルミネーションを観に行ってきました。



フラワーパークの
イルミネーション

噂では「今年はすごい!!」と聞いていたこともあり、フラワーパークへの車中では、どんな風になっているのかと、皆でドキドキ、ワクワクと胸を膨らませながら向かいました。

到着すると…前回訪れた時よりも更にバージョンアップしていました!!クリスマスが近いということもあり、音楽にあわせて映り変わるサンタさんやトナカイのライトがあったり、毎年恒例の藤や、水面に映る塔などがあって、たくさんのイルミネーションが輝いていました。冬の寒さも忘れ、一同、見とれてしまいました。利用者さんの中には売店の美味しい匂いに引き寄せられていた方もいましたが…皆それぞれ、イルミネーションを満喫できたようです。

また来年は、どんな風になるのだろうかと期待をこめながら、フラワーパークを後にしました☆こころも暖かくなった一時でした。

地域活動支援センターハートランド 精神保健福祉士 江原

〈ケアホーム「Co-net.」若竹：年末の食事会〉

今回は、ケアホーム「Co-net.」若竹（以下、若竹）における大晦日の様子を紹介させていただきます。

若竹では、年末年始にかけて食事会を行っています。毎年の恒例行事となっており、この時期になると「今年は食事会しないの?」と多くの入居者さんが楽しみにしています。

今回の大晦日も、もちろん年越しそばです!!調理にはスタッフのみならず、腕に自信のある?入居者さんも顔を出し、調理室はにぎわっていました。かき揚げとエビの天ぷら、バナナも付いた豪華な年越しそばとなり、皆さんが食堂で一斉に食すと「美味しい!!」という声上がるほどでした。食後には「また楽しみにしてるよ!」などの声も聞かれ、大成功に終わった大晦日の食事会でした。ちなみに、年が明けてからの食事会はお雑煮やカレーライスをいただきました。

入居者さんにとって、普段の食事はごくごく当たり前のものですが、年末年始にかけての食事会は一年を振り返り、また、皆で揃って新年を迎えることができた、いつもとはまた一味違った食事になったのではないのでしょうか。

これからも季節の節目には、楽しく満足できる食事会を開ければと考えています。

ケアホーム「Co-net.」若竹 精神保健福祉士 勝 又(達)



調理中の天ぷら



完成した年越しそば

〈デイケアたんぼぼ：初詣に行ってきました!〉

七草粥がおいしい今日（1月7日）、デイケアでは佐野厄除け大師へ初詣に行ってきました。

雲一つない晴天に恵まれましたが、非常に強い風が私たちを迎えてくれました。駐車場から歩いて現地へ行き、お願い事を考えているスタッフの横で、メンバーさんたちはお参り前の腹ごしらえ。じゃがバターや甘酒でわいわい盛り上がった後、ようやく参拝へ。境内で焚いているお香の煙を充分過ぎるほど体にかけて、手を合わせてから…約5分後に終了。待っていたスタッフも根気がいりました。



初詣の様子

煙をかぶるメンバーさん達

その後は、デイケアでのおでかけ定番の道の駅「どまんなか田沼」に寄りました。着いて早速、たい焼きの列へ一直線。メンバーさんの笑顔が絶えません。また、野菜を買っているメンバーさんもいて、良い買い物ができたと喜んでいました。

今年が皆さんにとって良い年でありますように!

精神科デイケア/デイ・ナイトケア/ショートケア/ナイトケア「たんぼぼ」

精神保健福祉士 松本

精神疾患の基礎知識講座を企画、開催中！

平成22年12月8日と平成23年1月14日に、邑楽町役場の大会議室をお借りして当法人主催の標記研修会を開催しました。ヘルパーさんや居宅介護事業所、相談支援事業所の方より精神疾患をかかえる利用者さんへの対応方法や、実際の支援についてのご相談を受ける機会が多くなってきたことをきっかけに、近隣の市町村にもご協力をいただきながら、各関係機関・事業所の方を対象に実施しているものです。

今回は、精神疾患の代表的な病気の一つである統合失調症を中心に3回シリーズで企画しています。第1回「精神疾患の基本的な知識とその対応方法について」と、第2回「精神科で扱うお薬の作用、副作用について」は、当法人院長前沢孝通先生が講師を務め、すでに終了しました。最終回の第3回目は「精神障害を持っている方のリハビリと地域生活について」という内容で、当法人と足利障害者相談支援センターの相談支援専門員を兼務している大嶋が講師を担当し、平成23年4月18日の開催を予定しています。

皆さんは、精神科のリハビリテーションと聞くところのようナリハビリを想像しますか？身体的ナリハビリであれば、筋肉を暖めて牽引したり、平行棒をつたって歩行訓練をしたりすることを想像すると思いますが、精神科のリハビリは…？ということで、次回の研修会は、実際のリハビリ風景の写真などもお見せしながら、皆さんにわかりやすくお伝えできればと考えています。また、精神障害をお持ちの方が地域社会でどんなふうに住生活しているのかについても、福祉サービスの種類や活用している事例を加えながらご紹介する予定です。

また、第1回目、第2回目に参加いただけなかった方も充分にご理解できる内容であり、まだまだ参加は可能ですので、参加希望の方は、地域連携相談室ASSIST、または地域活動支援センターハートランドに是非お問い合わせください。

ハートランド精神保健福祉士 新海



チコちゃんからの緊急のお知らせ

下記の内容で、大泉町ケアマネジメント研修会を開催します！この研修は、大泉町地域包括支援センターからの依頼がきっかけで、3年前から開催しているものです。

今年は、当院診療部長の内田訓先生が講師を務めることになりました。

今回のテーマは「高齢者のうつ病」についてです。ご興味のある方は地域活動支援センターハートランドまで、是非ご連絡ください。

日時／平成23年3月29日(火)
14:00～16:00
場所／大泉町保健福祉総合センター

病院のアイドル犬 チコ's Café

皆さんの参加を待ってるワ～ン！



医療・福祉に関するご相談・病院関連施設に関するお問い合わせは……

- 地域連携相談室「ASSIST」
☎0284-71-3191
- 地域活動支援センター「ハートランド」
☎0284-70-0811

介護保険関連に関するお問い合わせは……

- 居宅介護支援事業者
「グリーンホームケアプランセンター」
☎0284-70-3170

……までお気軽にお問い合わせ下さい。
※入院・入所等のご相談等も随時受け付けております。

- ★ 初診の方で、他の医療機関に受診中の方は診察情報提供書を忘れずお持ち下さい！
 - ★ 外来の受付時間 受付時間…9:00～12:00
診察時間…9:30～13:00
- ※急患の場合はこの限りではありません。

私たち、医療法人孝栄会の目標です。

法人理念

自分や自分の家族が望むサービスの提供を目指そう。

●前沢病院●

私たちは、次に掲げる基本方針のもと、精神医療・高齢者医療に取り組みます。

1. 地域の中で、誤解なく精神医療が普及するよう努めます。
2. 精神障害者のご家族が、地域生活に「参加」し、「活動」しながら、「自分らしく生きること」を支援します。
3. 高齢者の「今」を大切にします。
4. 精神医療と高齢者医療から「施設障害」をなくすべく、チーム医療を実践します。

●介護老人保健施設グリーンホーム●

私たち、介護老人保健施設グリーンホームは、
一、療養者の皆様に、「自分の家族にして欲しい介護」を提供する事を目指します。
一、療養者の皆様との、「共生」を目指します。
一、療養者の皆様の、「今」を大切にします。
一、療養者の皆様のために、「今、何ができるか？」「今、何をすべきか？」を常に考えて行動します。
一、これらの実現が、療養者の皆様とご家族様に対する、私たちの使命である事を忘れません。

●認知症高齢者グループホーム陽だまり●

私たちは、
入居者様が重ねてこられた経験入居者様が今、持っている力今、住んでいる地域(まち)今、陽だまりで提供できることを最大限活かす努力を惜しみません。そして、
「その人らしく」「いきいきと」生活していただくことをお手伝いし、「その人らしく」をいつまでも…を目標にします。

Access Map

自動車でお越しの方

- 佐野・藤岡IC(東北自動車道)より15分

電車でお越しの方

- 福居駅(東武伊勢崎線)より徒歩5分
- 足利駅(JR両毛線)よりタクシー12分
- 足利市駅(東武伊勢崎線)よりタクシー7分

栃木県足利市福居町1210番地

