

# ハートランド通信

## 「ハートランド就労支援強化月間」のお知らせ

皆さーん(〜o〜)働きたいっ！！けれど、何から始めていいのかわからない、他の人は仕事のことでどう思っているのか気になっていても聞けない…など、お仕事に対しての悩みをもっていますか？

そこで、ハートランドでは勝手ながら、6～8月を就労強化月間と定め、お仕事についていろいろな視点から考えてみよう企画しています。

↓各月のテーマはこちらです↓

〇6月「実際の職場を見てみよう！！」

社会適応訓練事業所を見学してもらい、どういう仕事があるか、実際に見てみましょう！

〇7月「お仕事について語りましょう！！」

先月の見学の感想や一般就労と福祉的就労の違い、何を目標に働くのかなど自由に語りましょう！

〇8月「やっぱり見た目も大事だよね！！」

ドレスコードはスーツで、スーツを着て集合（無い人は貸します。）身だしなみや面接の良い例、悪い例について考えましょう！！

番外編：メイクアップ講座の開催も予定しています。

※詳細については、ハートランド内掲示板やお問い合わせにてお知らせします。全3回のうち、1回のみ参加も可能です。ぜひ、お気軽にお問い合わせください！！



## 編み物教室継続中～♪

4月から新しく始まった編み物教室ですが、すでに4回を終え、皆さんの手つきも慣れたものとなりました(\*^\*)v 作品も順調に進み、あと数回でニット帽が完成する予定です☆中には、すでに編み終えた方もおり、今回はその方の作品をお借りして、皆さんにお披露目したいと思います！

そして、次はどんなものを作ろうかと模索中です。もし興味のある方がいましたら、ぜひ一緒に作りましょう♪リクエストがあれば、皆で一緒に作っていきますよ！作品ができていくことは、すごく楽しいです(\*^\_^\*)皆で楽しく作品を作りましょうね☆

次回は、6月6日（日）を予定しています☆ぜひ皆さん来てください。



完成した作品



# 浴衣を楽しくむ会



まだ寒さを感じる日もありますが、そろそろ夏が近づいてきましたね！ (\*^\_^\*)  
 「今年の夏こそは浴衣を着て出かけた！」そんな思いから始まった浴衣を楽しむ会ですが、会を重ねるごとに皆の着こなし方が様になり、ついに自分で浴衣を着れるようになりました(\*^~^v) そして次回からは、“浴衣に合う小物作り”をしたいと思います。小物作り第1弾は、クラフトで作るバッグです！材料費は少々かかりますが、着替えたりしないので、興味のある方は気軽に遊びに来てください。もちろん、男性もOKですよ！！



着付け中・・・

次回は6月11日（金）、午前10時からです。ぜひ参加してくださいね☆

## 6月の予定表

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
				安足相支事茶連絡会議 (菊池・稲海・松村)	就労プログラム ミーティング	訪問日
6	7	8	9	10	11	12
編み物教室 夕食サービス・喫茶	就労支援相談日 センター会議	陶芸教室・お茶会			浴衣を楽しむ会 就労プログラム ミーティング	訪問日
13	14	15	16	17	18	19
カラオケをしよう！ 夕食サービス・喫茶	就労支援相談日				就労プログラム ミーティング	訪問日
20	21	22	23	24	25	26
ストレッチ&散歩 夕食サービス・喫茶	就労支援相談日	陶芸教室・お茶会		個別支援会議(新海)	浴衣を楽しむ会 就労プログラム ミーティング	訪問日
27	28	29	30			
スポーツをしよう！ (コミュニティ体育館) 夕食サービス・喫茶	就労支援相談日 ふれあいのつどい会議(松村)					

### ☆編集後記☆

早いもので、もうすぐ梅雨の季節になりますね。最近、月日の過ぎ去る速さに驚きと年齢を感じています(笑)そして、雨の日ではかけるのもさらにおっくうに…でもでも、待った！！今年かわいい傘に加え、長靴（最近レインブーツとも言うそうです。）もいろいろなものが出ているそうです。お気に入りの傘と長靴を新調すれば、雨の日のお出かけもきっと、いつもより楽しくなりますよ！(^~^)

(精神保健福祉士：新海・松村)

ご不明な点・疑問点などがありましたら、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

〒326-0338 足利市福居町 587-1 (勝クリエイト2F) 地域活動支援センター ハートランド

TEL 0284-70-0811 / FAX 0284-73-1700 / E-mail [heartland0423@nifty.com](mailto:heartland0423@nifty.com)