

ハートランド通信

「第30回 足利市ふれあいのつどい」に参加しました!

5月23日(日)、記念すべき第30回目の足利市ふれあいのつどいが開催されました!!

当日はあいにくの雨・・・(T_T) この日のためにとたくさん準備をしてきたので少々残念な気分・・・でも、会場に着くとまだ小雨で、お客さんの入りもぼちぼちです!! さあ、雨なんて気合でふっ飛ばして、明るく楽しいふれあいのつどいにしよう!と皆で頑張りました! がしかし!! 時間の経過と共に雨足が強まり、ついには予定時刻よりも早く閉会式に(;>) ここ数年、毎年雨天に見舞われているふれあいのつどい。今年は30回目ということもあってか、雨も大歓迎してくれたようでした(;_ _)



当日の会場の様子

話しは少し変わりますが、今年はハートランド初の試みとして、いつも社会適応訓練事業でお世話になっているパングルメ・ジェリーにお願いをし、ふれあいのつどい用にパングルメ・ジェリーとハートランドの

コラボ商品を作ってもらいました!! 開発までには長い長い時間が・・・というほどではありませんが、ハートランドの利用者さんにアイデアを募集して、その中からジェリー店長さんに実現可能な案を2つ選んでいただき、商品化しました!! (^_^)/ 全粒粉(ぜんりゅうふん)を使ったクッキーとラスクの完成です☆(左の写真)



パングルメ・ジェリーとハートランドのコラボ商品

当日は雨天ということもあり、駄菓子もジェリーとのコラボ商品も完売というわけにはいきませんでした。でも雨天だからこそ、皆で頑張ろう! といった雰囲気が自然と出来、とても充実した1日になったように思います。来年こそは、晴天の下でいつも以上に元気に参加したいと思います♪

全粒粉とは??

小麦粉の一種で、小麦の表皮、胚芽、胚乳をすべて粉にしたものです。通常、小麦粉で用いられるのは胚乳のみで、小麦粉と比べると栄養価が高く、薄力粉と比較しても3倍以上の食物繊維や鉄分を含みます! ビタミンB1の含有量も高く、健康にも良いとのこと。独特の風味と食感が楽しめます☆

ハートランドのエコ活動

以前から何度かハートランド通信でもお知らせしているエコキャップの回収運動ですが、ハートランドでの活動もすでに2年目に入っています。そこで今回は、昨年度1年間の活動についての報告をさせていただきます(*^_^*)

エコキャップとは、ペットボトルのふたのことです。800個で、1人分のポリオワクチンになります。

H21年度分(4月~3月)回収量は**39.3kg**集まりました。100gがキャップ37個分に相当しますので、**約1817人分のワクチン**になりました!!

これも、協力してくれるみなさん、一人ひとりの力があってです!! これからもハートランドメンバー&スタッフ一同一生懸命頑張りますので、ご協力お願い致します☆



エコキャップ回収運動の1コマ

6月～8月は
就労支援強化月間！！

実際の仕事場を見てみよう！

前回のハートランド通信でお知らせした就労強化月間についてですが、6月の予定が決まりました！！お仕事に興味のある方はぜひ参加してくださいね。企業を見学できるいいチャンスです！！

日 時 平成22年6月30日(水) 12:30～14:30
見学先 株式会社 紅三(繊維染色加工など)
パングルメ ジェリー(パンの販売、製造)
集合場所 地域活動支援センター ハートランド
参加費 無料
申込方法 ハートランドへ直接お電話、もしくは来所時に
所定の申し込み用紙に氏名を記入してください
申込〆切 平成22年6月26日(土)



7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				安足ネットワーク 精神保健福祉研修会	就労プログラム ミーティング	訪問日
4	5	6	7	8	9	10
カラオケをしよう♪ 夕食サービス・喫茶	就労支援相談日 センター会議		ハーベキュー・派遣 (赤い竹が合則し) 七夕		浴衣を楽しむ会 就労プログラム ミーティング	就労支援講座 (座談会) 訪問日
11	12	13	14	15	16	17
ストレッチ&散歩 夕食サービス・喫茶	就労支援相談日	陶芸教室・お茶会		麻婆鍋 ホーキング大倉	就労プログラム ミーティング	訪問日
18	19	20	21	22	23	24
編み物教室 夕食サービス・喫茶	海の日		←	初心者研修 (菊池・新海・松村)	就労プログラム ミーティング	訪問日
25	26	27	28	29	30	31
スポーツをしよう！ (コミュニティ体育館) 夕食サービス・喫茶	就労支援相談日	陶芸教室・お茶会			浴衣を楽しむ会 就労プログラム ミーティング	訪問日

☆編集後記☆

関東地方も梅雨入りしましたね。皆さん、新しい傘と新しいレインブーツは購入しましたか？←前号を参照すると話がわかります(*^^)v

私は新しく傘を購入しようと思っておりますが、なかなか気に入ったものがありません。レインブーツは、逆にかわいかったりきれいだったりして、使うのがもったいなく思ってしまうので購入を控えています(笑)ジメジメして憂鬱になりがちな季節ですが、その中でも楽しみを見出して素敵な時間に変えていきたいと思うこの頃です。紫陽花とか、見に行きたいなあ♪←ひとりごと？ (精神保健福祉士：新海・松村)

ご不明な点・疑問点などがありましたら、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

〒326-0338 足利市福居町 587-1 (勝クリエイト2F) 地域活動支援センター ハートランド

TEL 0284-70-0811 / FAX 0284-73-1700 / E-mail heartland0423@nifty.com