

# ハートランド通信

6月～8月は  
就労支援強化月間！！

## 「やっぱり見た目も大事だよね！」を開催しました

6月から3回にわたり開催してきた就労支援講座も、8月で最終回を迎えました！今回はその報告を行いたいと思います。

今回の就労支援講座は「やっぱり見た目も大事だよね！」と題し、ケアホーム「Co-net.」若竹の職員にお手伝いをお願いしながら、身だしなみチェックや面接時のマナーなどについての勉強会をしました。スーツやYシャツを持っている方には当日着てきてもらいましたが、もちろん私たち職員もスーツ姿で講座に臨みました！！内容はというと、まずは基本的な就職活動の心得についてお話をし、なんで見た目が大事なの？面接時にふさわしい服装って何？などについて話しをしました。次に、ケア



スーツ姿の間違い探し中・・・

ホーム「Co-net.」若竹の職員にちょっとおかしなスーツ姿で登場してもらい、参加者全員でどこがおかしいのか、どこを直せばよりきちんと見えるのか等について話し合ってもらいました。そこで、おかしな部分を直して再登場！最初に登場してもらった時のスーツ姿の印象と、二度目、三度目に登場してもらったスーツ姿の印象で、どちらがより好感をもてるか、皆にそれぞれ感想を聞きながら進めていきました。最後は、男性のスーツ姿には欠かすことのできないネクタイについて、若竹の男性職員と講座の参加者でネクタイ結びの得意な方に講師をお願いし、皆で



ネクタイの練習

ネクタイの締め方について練習をしました。私を含め女性陣は、「へえ～」「そうやるんだあ～」などと感心しつつ、滅多にない機会なので一緒に練習をしてみました！長さがなかなか上手にできなくて苦労しましたが、将来、自分の旦那様にネクタイを結んであげられたらいいなあ等と妄想しつつ、講座は無事終了となりました。(笑)

今後も利用者さんや他の職員に意見を聞きながら、よりわかりやすく実践的な講座を開催していけたらと思います。皆さんからの意見や感想も随時受け付けていますので、何かアイデアがあれば教えてください☆

## ハートランド食事会を行いました！

8月8日に、今年度2回目のハートランド食事会を開きました！！今回もたくさんの方に参加をしていただき、皆でおいしいご飯を食べることが出来ました。

当日は猛暑・・・。そんな暑い日差しの中、皆さんはるばると自転車や徒歩でハートランドに来所。ひとまず麦茶を1杯といった感じでしたが、ハートランドの職員だけでなく、前沢病院相談室アシストの職員や実習生も参加してくれて、いつも以上に熱気と活気にあふれた1日でした！！←もしかしたら外気以上に暑かった(熱かった)かも？！(笑)

今回のメニューはというと、炊き込みご飯にお味噌汁、メンチカツにじゃがいもとベーコンの炒め物、サラダ、ヨーグルト・・・等など、メニューも盛りだくさん！夏バテの食欲不振なんて全く心配のいらぬハートランドの1日でした。



食事会の様子

また次回も、皆で楽しく食事会が出来たらいいですよ☆

# ～栃木県相談支援従事者初任者研修に行ってきました～

6月7月にかけて、計5日間の相談支援従事者初任者研修に行ってきました！皆さんは、ケアマネジメントという言葉をご存知でしょうか？ケアマネジメントとは、いくつかの異なるニーズを持った人々が、自分らしく健康に過ごすことを目的に、いろいろなサービスや活動のネットワークを築き、調整し、地域社会で継続して生活できるように支援する活動のことを言います。（これは、研修を終えて私が考えたケアマネジメントですが・・・（汗））

研修を受ける以前は、相談支援ってどういうことを言うのだろうか？ケアマネジメントって何？？とたくさんハテナ？が付いていました。そして、どんな研修になるのかな？とドキドキ、ワクワクしながら研修に挑みました！！研修の内容はというと、相談支援とは？から始まり、リフレーミング（言い換え）などの技法について、面接場面を想定してのロールプレイ、後半の3日間についてはほとんどがグループワーク（グループを組んでグループ内で討議しながら進めていく）で、実際に一つの事例について情報を集め、支援計画を立てて・・・といった、とても実践的な研修でした。知識の習得だけでなく、自分の意見やグループとしての意見を発表したり、実際にロールプレイを行ったりと、日頃の業務内容の中ではあまり経験できないことを幅広く経験することができたと思います。今後は、今回学んだことを日頃のハートランド業務の中で活用できるようにしていきたいと思います。

これからもハートランド職員のサービスの質の向上に努めますので、よろしくお願い致しますm(\_ \_)m



## 9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
カラオケ 夕食サービス・喫茶	就労支援相談日			地域移行支援事業 個別支援会議(新海) センター会議	安足地区レク ソフトボール大会	訪問日
12	13	14	15	16	17	18
編み物教室 夕食サービス・喫茶	就労支援相談日	陶芸教室・お茶会 精神保健福祉研修会 (斎藤・松村・高岩・正庄)		安足ネットワーク事業 精神保健福祉研修	就労プログラム ミーティング	訪問日
19	20	21	22	23	24	25
ストレッチ＆散歩 夕食サービス・喫茶	就労支援相談日				浴衣を楽しむ会 就労プログラム ミーティング	ソーシャルワーク研修 (新海・松村)
26	27	28	29	30		
カラオケ ソーシャルワーク研修 (新海・松村) 夕食サービス・喫茶	就労支援相談日	陶芸教室・お茶会				

### ☆編集後記☆

お盆が過ぎて、今年はまだまだ残暑が厳しいですね～！（^\_^）夏バテは大丈夫でしょうか？私は、これまでクーラーを使わずに我慢していたのだけど、ここ数日は我慢の限界で夜寝るときにクーラーを使用するようにしました！！そうしたら何てことでしょう！！ぐっすりとはよく眠れるではありませんか！！（笑）皆さんもあまり我慢せずに、過ごしやすい環境を整えて、残りの夏を乗り切ってください。  
\*夜間、寝ている間にも熱中症には要注意です！気をつけてください。

（精神保健福祉士：新海・松村）

ご不明な点・疑問点などがありましたら、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

〒326-0338 足利市福居町 587-1（勝クリエイト2F） 地域活動支援センター ハートランド

TEL 0284-70-0811 / FAX 0284-73-1700 / E-mail [heartland0423@nifty.com](mailto:heartland0423@nifty.com)