

♡♡ ハートランド通信 ♡♡

「第10回栃木こころの絵画・書道展」の開催

平成24年2月22・23日と、宇都宮市でこころの絵画・書道展が開催されます。会場は宇都宮市での開催になるのですが、ハートランドからは作品を出展していきます♪作品に関しては水彩画、油絵、版画、コラージュなど様々なものが可能となっています(*^_^*)「我こそは!!」という自信をお持ちの人は作品の持ち込みもOK!!他、平成24年1月7・9・14日に絵画と書道の作品づくりの時間を設けています☆

他にも、毎年恒例となっている新年の抱負の書ぞめも行っていますので、ぜひハートランドへお立ち寄りください♪



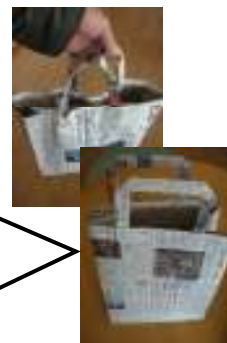
☆2012年の新イベントのご紹介☆

ハートランド通信裏面の予定表を見ると、新年に相応しく新たなイベントがあることに気づくと思いますが、新イベントの詳細を3つ紹介させていただきます(*^_^*)

①工作

木曜日には、クラフト細工・手芸教室を行っていましたが、新たに工作を設けました☆昔懐かしい工作を皆さんで行いましょう♪

今回は新聞紙を使ったエコバッグ☆写真にも載っていますが、大きめの雑誌がすっぽりと入るサイズで、重めの雑誌を入れてもやぶけない強さ☆そして、なにより新聞紙を使ったデザインはとっても気に入ると思いますよ♪実費負担が20円掛かりますが、1月は19日、26日と二日間作りますので、ぜひ参加してくださいね♪



②ドライブ

意外と皆さん知っているようで知らない近辺のスポットをセンターの皆さんとちょっとした散歩がてらドライブしてみよう☆という新イベント♪行き先は毎回お楽しみ☆ということで、ぜひ参加してみてくださいね♪



③夕食外食ツアー

土曜日の夕食は何にしよう・・・と悩んでいる皆さんに朗報(?)です(*^_^*)不定期開催にて、土曜日の夕食はセンターメンバーとスタッフ皆さんでおいしい外食をしに行こう!!というイベントです♪
あのお店おいしいよ☆という評判のお店に行ってみたり、こんなにおいしいお店が近くにあったんだ☆など、新たな発見があるかも??グルメ通な皆さんも必見ですよ!!

※毎回食事代は実費となります。



なお、不明点に関しては、お気軽にハートランドまで直接か、お電話にてお問い合わせください☆
たくさんの参加をお待ちしております(*^_^*)♪

初詣へ行こう！！

ハートランドでは、初詣に足利市の鑱阿寺^{ほんなじ}へ行きます（*_^*）「一人で行くには遠い・・・」、「人が多くて不安・・・」などといった方もいると思いますが、そういった方はハートランドの皆で行きましょう！！屋台も出ているため、初詣と一緒に美味しい物を新年から頂けちゃいますよ（笑）
皆さんで参拝に行く新年の初イベント☆皆さんは何を祈願しますか（^v^）？



日時	1月2日（月） PM1時～PM3時頃
持ち物	お小遣い、防寒具など
参加費	無料
申込み	当日までにハートランドへ電話・FAXか、直接お申込みください。 ※車の定員がありますので、お申込みは早めに♪

1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お正月 <small>(前沢病院外来休診)</small>	2 ほんなじ 鑱阿寺 初詣 <small>(前沢病院外来休診)</small>	3 <small>(前沢病院外来休診)</small>	4	5 クラフト教室 センター会議	6 就労プログラム ミーティング	7 絵画・書道 訪問日
8	9 ゲーム☆ <small>喫茶・夕食サービス</small>	10 成人の日 絵画・書道 就労支援相談日	11	12 手芸教室 <small>地域移行支援事業 個別支援会議(菊池・藤又)</small>	13 就労プログラム ミーティング	14 絵画・書道 訪問日
15 カラオケ♪ <small>喫茶・夕食サービス</small>	16 就労支援相談日	17	18	19 工作 <small>※エコバッグ作成 費用20円</small>	20 就労プログラム ミーティング	21 訪問日
22 ドライブ♪ <small>※定員あります</small> <small>喫茶・夕食サービス</small>	23 就労支援相談日	24	25 地域移行支援事業 協議会(菊池・高藤)	26 工作 <small>※エコバッグ作成 費用20円</small>	27 就労プログラム ミーティング	28 夕食外食ツアー ※実費負担 訪問日
29 映画鑑賞会 <small>喫茶・夕食サービス</small>	30 就労支援相談日					

☆編集後記☆

もうすぐ新年となりますが、一年あっという間に過ぎてしまいましたね。この一年間は震災や計画停電など様々なことがありましたが、皆さんはどのような一年だったのでしょうか？？私はハートランドでお世話になるなど、チャレンジの年でもありました☆来年はどのような年になるのでしょうか（*_^*）？？それでは、これからもよろしくお祈りいたします！！
(精神保健福祉士：勝又)

ご不明な点・疑問点などがありましたら、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

〒326-0338 足利市福居町 587-1 (勝クリエイト2F) 地域活動支援センター ハートランド

TEL 0284-70-0811 / FAX 0284-73-1700 / E-mail heartland0423@nifty.com